



# 5R BRAIN ACTIVATION METHOD®

ΔΙΠΛΑΣΙΑΣΕ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΟΥ ΣΕ 30 ΗΜΕΡΕΣ

## Στρατηγικές Υψηλής Απόδοσης

Ηγεσία II

07

Νέοι Στόχοι  
Υψηλών Standards  
Σχεδιασμός  
Επίτευξης Στόχων

08

Στρατηγική Υψηλής  
Απόδοσης & Υλοποίησης  
Μετρήσιμα Αποτελέσματα  
στους #3 Τομείς της Ζωής

ΤΕΛΟΣ

09

Networking  
Mastermind

## Σχέσεις Επικοινωνία

Ηγεσία I

06

Χτίσιμο Σχέσεων  
Εμπιστοσύνης & Σεβασμού  
Αποτελεσματικός  
Ηγέτης

05

Φίλτρα Επικοινωνίας  
Εγκεφάλου  
Αποκωδικοποίηση  
Εγκεφάλου

04

Επίγνωση Αλήθειας &  
Πραγματικότητας  
Δημιουργία Ιδανικού  
Εαυτού

## Ενεργοποίηση Εγκεφάλου

Αυτοπεποίθηση  
Αυτοεκτίμηση

ΑΡΧΗ

01

Η Γλώσσα του  
Ασυνείδητου Νοου  
Κατανόηση Λειτουργίας  
Εγκεφάλου

02

Επίγνωση  
Μοτίβων  
Εύρεση Αιτίας  
Αποτελεσμάτων

03

Επανεκκίνηση  
Εγκεφάλου  
Εγκατάσταση  
Ενδυναμωτικών Μοτίβων

Αυτά τα #9 βήματα μπορείς να τα αξιοποιήσεις με #2 τρόπους:

1. Σαν οδηγό για να ξέρεις τι ακριβώς πρέπει να κάνεις και τι όχι
2. Σαν «διαγνωστικό εργαλείο» για να ξέρεις που να εστιάζεις ώστε να διπλασιάσεις την απόδοσή σου σε #30 ημέρες.

**ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΕ 30' ΔΩΡΕΑΝ COACHING**

**ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΠΛΑΝΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**